

## Donateursbijeenkomst op 23 november a.s.

*Nu de herfstwind na een lange, hete zomer weer rond onze verwarmde huizen giert, bent u vast wel in de stemming voor een Muktinath-event. Reserveer daarom de middag van 23 november in uw agenda, want dan bent u in Amsterdam van harte welkom op onze donateursbijeenkomst.*

Er zijn inmiddels zoveel mensen die de MFI een warm hart toedragen dat wij die mensen zo af en toe graag bij elkaar brengen. In een informele sfeer, dat spreekt voor zich. Om te horen wat er zoal leeft bij onze donateurs. En natuurlijk omdat het gewoon leuk is de gezichten te zien die bij al die maandelijke en incidentele bijdragen aan 'onze' stichting horen!

### Amsterdam

Na de foto-expositie die we eerder in Nijmegen organiseerden, houden we ditmaal een bijeenkomst in Amsterdam. Onder het genot van een hapje uit de keuken van de Himalaya en een drankje van eigen bodem, kunt u hier horen en zien waar de Muktinath Foundation International zich momenteel mee bezighoudt.

Dankzij de belangeloze medewerking van *Pentascopie* en talentenbureau *TalentFirst* kunnen we u hiervoor opnieuw op een zeer bijzondere locatie welkom heten. Was het eerder de

eeuwenoude synagoge in de Nijmeegse benedenstad, ditmaal mogen wij u op zondag 23 november van 14.00 – 17.00 uur ontvangen in de Raphaëlkerk in Amsterdam-Zuid. In deze tot modern kantoor verbouwde kerk kunt u de hele middag binnenlopen voor een kopje koffie of thee met een Tibetaanse lekkernij, voor het bezichtigen van onze prachtige foto-expositie en doorlopende videofilm, voor het bekijken van onze collectie achtergronddocumenten. En natuurlijk voor een praatje met de MFI-bestuursleden of een van de andere aanwezigen.

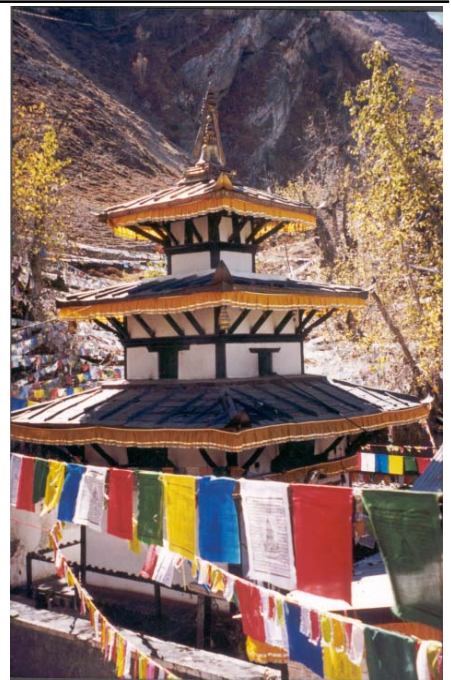
### Lezing

Om 15.00 uur staat het enige vaste programma-onderdeel gepland. Dan zal André Kalden, voorzitter van de MFI, een lezing houden waarin hij zal uitleggen op welke wijze het werk van de Muktinath Foundation International bijdraagt aan de ontwikkeling van de vrouwen in de Muktinath-vallei als geheel. Daarbij zullen tevens ideeën naar voren komen voor aanvullende projecten.

### Aanmelding

Het is niet nodig u voor deze middag aan of af te melden, handig is het voor ons wel. En als u iemand mee wilt nemen, dan kan dat natuurlijk. Ook kinderen zijn van harte welkom. Voor teken- en kleurspullen wordt gezorgd.

Hopelijk zien we u op zondag 23 november, ergens tussen 2 en 5 uur 's middags!

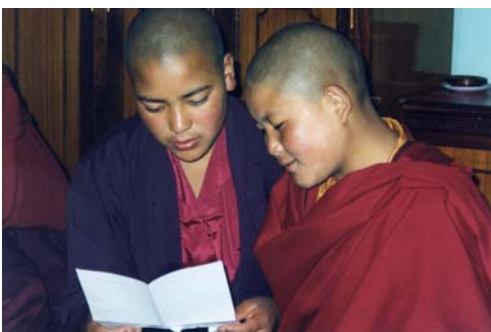


*De centrale tempel van Muktinath-Chumig Gyatsa op 3750 meter hoogte in de Himalaya*

### Onderwijs nonnen

In het seizoen 2002-2003 is opnieuw een groot aantal nonnen vanuit de bergen naar beneden gekomen om gedurende de koude wintermaanden onderwijs in Boudhanath te krijgen. In het huis dat hiervoor door de MFI wordt gehuurd kregen de nonnen afgelopen jaar vooral les in Tibetaans lezen en schrijven. Ook was er veel aandacht voor verdere scholing in de traditionele muziek die deel uitmaakt van de gebedsrituelen, de zogeheten puja's. Rituelen die de nonnen, los van hun onderwijsprogramma, elke dag gezamenlijk uitvoeren.

Het is overigens best bijzonder dat dit allemaal kan in een straat waar ook anderen wonen. Het hoorgeschal, belgerinkel en de spirituele samenzang die deze oefeningen - vaak in de vroege ochtend - met zich meebrengen, wordt er zelfs zeer gewaardeerd bleek toen we de burenspraken. Puja's brengen immers alleen maar goede dingen voort en dat straalt dan toch zeker ook op hen af!.....



*Pema en Tikik lezen een brief van Myra tijdens André's bezoek in maart van dit jaar*

### Stichting M.F.I.

Priemstraat 26  
6511 WC Nijmegen  
T 024-3232920  
F 024-3601777  
E [info@muktinath.org](mailto:info@muktinath.org)  
I [www.muktinath.org](http://www.muktinath.org)  
ABN AMRO 56.79.45.472

### Donaties

De periodieke vaste bijdragen van de *Vrienden van Muktinath* vormen de basis voor het werk dat de MFI doet. Bent u nog geen vaste donateur en wilt u dat worden? Een berichtje (schriftelijk, telefonisch of per e-mail) aan het secretariaat is genoeg. U kunt de MFI hiervoor machtigen door aan ons door te geven dat wij per maand, kwartaal of jaar automatisch een bedrag van uw bank of giro mogen afschrijven, maar als u het bedrag liever zelf periodiek overmaakt kan dit natuurlijk ook.

Uiteraard blijven ook uw incidentele bijdragen van harte welkom!



### Toiletten in Muktinath

Achter ons ligt het derde achtereenvolgende jaar dat we het dagelijks leven voor de nonnen hebben kunnen verlichten (om praktische redenen, samenhangend met onze bezoeken aan Nepal, lopen de donatie-jaren steeds van oktober tot oktober). Deze maand start reeds de vierde periode dat de nonnen

zich opnieuw verzekerd weten van voldoende eten, kleding en andere eerste levensbehoeften. Namens de nonnen willen we u hartelijk bedanken voor alle bijdragen die dit mogelijk hebben gemaakt!

Daarnaast hebben we inmiddels een bescheiden spaarpotje kunnen opbouwen ten behoeve van het toilet-project waarover we u eerder berichtten. In Muktinath moeten de nonnen hun behoefte nog steeds in de rotsige velden buiten de muren van het tempelcomplex doen. Niet alleen is dit onhygiënisch, maar 's nachts kan het ook onveilig zijn. Om de levensstandaard van de nonnen in Muktinath naar een acceptabel niveau te tillen zijn toiletten noodzakelijk, vandaar dat de MFI dit bouwproject wil financieren. We hopen dat er volgend jaar met de bouw begonnen kan worden. Mocht u speciaal voor dit doel een (extra) donatie willen doen, dan kunt u uw bijdrage storten op de MFI-bankrekening o.v.v. 'toiletten nonnen'.

### Internationale donaties

Nog steeds neemt het aantal *Vrienden van Muktinath* toe. Ook via onze – internationale – website krijgen we steeds vaker donaties binnen. Regelmatig maken we de gang naar het postkantoor vanwege de verzending van een boterlampje dat wij beloven aan de sponsors die via Internet een donatie van 50 dollar of meer doen. De meeste van deze donaties komen uit de Verenigde Staten. Het is elke keer weer bijzonder om een pakketje op te kunnen sturen naar een ver en onbekend adres in de VS omdat daar iemand woont die zich zo betrokken voelt bij de nonnen dat hij of zij per creditcard 50 dollar aan een Nederlandse stichting heeft overgemaakt. En te weten dat die persoon zo'n twee weken later een pakketje uit Nijmegen ontvangt met daarin een boterlampje van Nepalese makelij, dat door de nonnen zelf met boter uit de Himalaya is gevuld. Vanuit hun eigen plek in de bergen in Muktinath weten de nonnen kennelijk mensen over de hele wereld met elkaar te verbinden!

## Routebeschrijving

**Raphaëlkerk, Raphaëlplein 27  
Amsterdam Zuid.**

### Met de auto

#### Komend vanuit de richting Utrecht

Volg de A2 tot knooppunt Amstel. Neem de A10 richting Den Haag (ringweg Zuid). Neem de afslag Amstelveen (S 108). Ga onder aan de afslag naar rechts. Nadat u aan uw linkerhand het Olympisch Stadion bent gepasseerd maakt de weg een bocht naar rechts, volg de bocht en ga bij de stoplichten recht door de Stadionweg in. Ga vervolgens bij de 2e stoplichten linksaf. Neem vervolgens de tweede zijstraat rechts (Gerrit van der Veenstraat) en vervolgens weer de tweede rechts; u bevindt zich op het Raphaëlplein. Zie 'Parkeren' hieronder.

#### Komend vanuit de richting Den Haag

Volg de A4 tot knooppunt De Nieuwe Meer. Neem de A10 richting Amersfoort (ringweg Zuid). Neem de afslag Amstelveen (S 108). Ga onderaan de afslag rechts en daardoor onder de snelweg door. Zie verder de routebeschrijving vanuit Utrecht. Zie 'Parkeren' hieronder.

#### Komend vanuit de richting Amersfoort

Volg de A1 tot knooppunt Watergraafsmeer.

Neem de A10 richting Den Haag (ringweg Zuid). Zie verder de routebeschrijving vanuit Utrecht. Zie 'Parkeren' hieronder.

#### Komend vanuit de richting Zaandam

Volg de A8 tot knooppunt Coenplein. Neem de A10 richting Den Haag (ringweg West). Ga bij knooppunt de Nieuwe Meer richting Amersfoort (ringweg Zuid). Zie verder de routebeschrijving vanuit Utrecht. Zie 'Parkeren' hieronder.

#### Parkeren

In geheel Amsterdam-Zuid is het betaald parkeren. Er is parkeergelegenheid aan het Raphaëlplein dan wel in de nabije omgeving. Ook kunt u gebruik maken van de P + R parkeergarage onder het Olympisch Stadion; van hieraf is het een kwartiertje lopen, 7 minuten met de tram of 5 minuten met de fiets -aldaar beschikbaar! (Kosten indien u gebruik maakt van tram of fiets: euro 5,50.)

### Met openbaar vervoer

#### Komend vanuit de richting Utrecht

Neem de trein naar station Duiwendrecht. Vanaf Duiwendrecht met de metro naar Amsterdam Zuid WTC. Vanaf station Zuid uitgang aan de Noordzijde nemen richting

Oud Zuid. Onder de weg doorlopen langs een groen plantsoen recht door de Minervalaan inlopen. Vervolgens over de brug recht door Minervalaan blijven volgen tot aan Stadionweg. Stadionweg oversteken en direct links Minervaplein volgen tot aan het einde van de straat. Aan het einde naar rechts de Michelangelostraat inlopen. Vervolgens eerste straat rechts nemen, waarna de Raphaëlkerk zich bevindt aan uw linkerzijde.

#### Komend vanuit de richtingen Den Haag en Amersfoort

Neem de trein naar station Amsterdam Zuid WTC. Zie verder de routebeschrijving vanuit Utrecht.

#### Komend vanuit de richting Zaandam/ Haarlem

Neem de trein naar Amsterdam Centraal. Vanaf Centraal met tram 24, uitstappen halte Minervaplein. Vanaf Stadionweg links Minervaplein inlopen en volgen tot aan het einde van de straat. Aan het einde naar rechts de Michelangelostraat inlopen. Vervolgens eerste straat links Tinterettostraat inlopen. Tot slot eerste straat rechts nemen, Raphaëlplein, waarna de Raphaëlkerk zich bevindt aan uw linkerzijde.

**MET DANK AAN PENTASCOPE EN TALENTENBUREAU TALENTFIRST DIE DE RUIMTE IN DE RAPHAËLKERK OP ZONDAG 23 NOVEMBER KOSTENLOOS TER BESCHIKING STELLEN!**