



## Muur Kopan-huis hersteld – en hoe!

Door Myra van Zwieten

“Yes, it was very dangerous. Some older nuns were even crying!”

Samen met Upal, de oudste zuster van Lama Wangyal, kijk ik vanuit het Kopan-huis uit op de nieuwe muur. Terwijl André beneden, samen met Lama en de rest van de nonnen, video-opnamen maakt, legt Upal nog eens uit wat zij afgelopen zomer hebben moeten doorstaan.

Toen was het uitzicht vanaf dit punt voor hen allemaal heel beangstigend geweest, en was het maar de vraag of het herstel van de muur het wegzakken van het huis zou kunnen voorkomen.

Die angst is nu, december 2008, gelukkig achter de rug. Er staat een muur, met een fundament zo stevig dat er een heel huis op gebouwd zou kunnen worden. Trots heeft Lama Wangyal ons direct bij aankomst rondgeleid. En ja, het lijkt er inderdaad op dat de kans op wegspoelen nu voorgoed voorbij is. Er staat een tientallen meters lange muur van maar liefst anderhalve meter dik die drie meter diep de grond in gaat.

### Bouwen in Nepal

Het bouwen van de muur heeft letterlijk en figuurlijk nog heel wat voeten in de aarde gehad. Op het heuvelachtige, slecht begaanbare terrein rondom het Kopan-huis kon geen bulldozer komen, dus moest de muur helemaal met de hand worden gemetseld. Opgebouwd uit verticale zuilen en horizontale dwarsverbindingen daartussenin, beide van gewapend beton, is het geheel opgevuld met gemetseld



natuursteen. Tevens bevat het ingenieuze ontwerp een ingebouwd drainage-systeem. In totaal is er ruim drie maanden aan gewerkt. Op sommige dagen waren er wel vijftig man tegelijk aan bezig, om het wegzakken van de onderste delen tegen te gaan.

Het door de MFI gedoneerde geld is, naast arbeidsloon, voor het grootste deel besteed aan bouw materiaal, dat in Nepal zeer kostbaar is. Daarnaast heeft de plaatselijke bevolking voor een deel aan de kosten van de bouw bijgedragen, ook met het oog op hun eigen veiligheid. Bijzonder was dat de bouwopzichter gedurende de hele periode van de bouw elke dag aanwezig is geweest, zonder hier enig arbeidsloon voor te vragen. Omdat de bouw van de nieuwe muur om het Kopan-huis volgens hem een dharma-project betrof (dat wil zeggen, gerelateerd

was aan de Boeddhistische leer), vond hij het belangrijk zijn diensten hiervoor belangeloos aan te bieden. >>>





Daarnaast heeft hij, tot op de rupee nauwkeurig, het hele project financieel verantwoord, zowel naar de nonnen toe als naar de MFI.

### Herstelde routine

Door het instorten van de muur is de dagelijkse routine van de nonnen een flinke periode ontregeld geweest. Ook de nonnen die in retraite waren moesten die onderbreken om mee te helpen met het

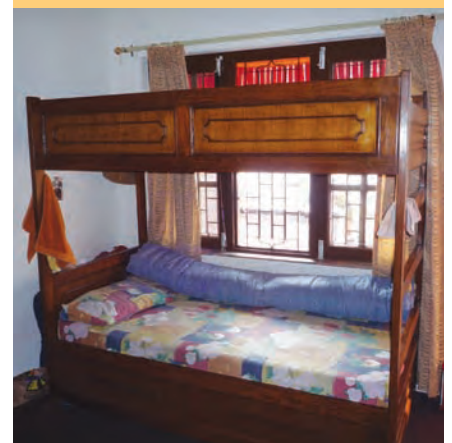
herstel. Ten tijde van ons bezoek is de rust gelukkig weer teruggekeerd en ademt het Kopan-huis weer de sfeer van het retraite-huis zoals het is bedoeld.

Als vanouds schallen de hoorns in de vroege ochtend en avond weer over het dal, en weten de bewoners in de omtrek dat de Muktinath-nonnen de routine van hun dagelijkse puja's (gebedsdiensten) weer hebben opgepakt.



## Donatiegeld goed besteed

Vorig jaar deden we verslag hoe alle nonnen nieuw in de kleding en schoenen zijn gestoken. Daarnaast is van het extra donatiegeld van vorig jaar een aantal mooie uitgaven voor het Kopan-huis gedaan. Bij ons vorige bezoek konden we het resultaat daarvan zelf nog niet zien, omdat de bestelling ten tijde van ons vertrek nog in behandeling bij de timmerman was. Maar tijdens ons afgelopen bezoek, eind december 2008, waren de slaapkamers helemaal op orde. Met de extra stapelbedden is er voorlopig voldoende ruimte voor iedereen, ook voor de jongere nonnen. De laden eronder worden gebruikt om persoonlijke spulletjes in op te bergen. En de vorig jaar aangeschafte dekens maken het geheel warm én comfortabel.





## Muktinath-reis zomer 2010

*Mede vanwege het tienjarig bestaan van de MFI, zullen we in 2010, waarschijnlijk in de zomer, voor onze donateurs en andere belangstellenden een reis naar Muktinath organiseren.*

We zullen verblijven in Dragon guesthouse, het guesthouse van Chimi, de vrouw van Lama Wangyal, en natuurlijk brengen we ook een bezoek aan het Kopan-huis in Boudhanath, Kathmandu.

Meerderde details hierover volgen, maar wie voor deze groepsreis belangstelling heeft kan dit alvast aan ons laten weten. André Kalden en Geert van Rumund zullen deze reis organiseren.



## Filmpje op website

[www.muktinath.nl](http://www.muktinath.nl)

Het filmpje dat vertoond is op de donateursdag staat nu op onze Nederlandse website; [www.muktinath.nl](http://www.muktinath.nl).

Met nogmaals veel dank aan Vince de Vries, die de video voor ons heeft gemonteerd.



## Nieuw klaslokaal !

*Tijdens het bezoek van André en Myra aan Nepal is ook het 'klaslokaal-project' besproken. De bouw van een nieuw klaslokaal wordt door de nonnen als hoogste prioriteit gezien. Komend jaar zullen we dus ons best doen het hiervoor benodigde geld bij elkaar te krijgen.*

Mede op basis van de ervaringen met de nieuwe muur hebben we een definitievere inschatting kunnen maken van de totale kosten voor dit bouwproject, die € 15.000 bedragen.

Begin dit jaar hebben we reeds een drietal grote donaties ten behoeve van dit project ontvangen. Naast de eerder gemelde donatie van onze Zwitsere donateur zijn daar nog twee substantiële donaties bijgekomen. Totaal hebben we daarmee al € 5.800 voor de bouw van het nieuwe klaslokaal binnen!

In de komende nieuwsbrieven zullen we u op de hoogte houden over de voortgang van dit project.

Mocht u nu alvast uw bijdrage voor de bouw van het klaslokaal willen storten, dan kunt u bij uw betaling '**bouw klaslokaal**' vermelden.

## Tienjarig bestaan MFI in 2010

In de vorige nieuwsbrief stond een fout: voor het vieren van ons 10-jarig bestaan hoeven we niet tot 2011 te wachten. De MFI is opgericht in april 2000 en dus zullen we ons 10-jarig bestaan in 2010 vieren.



## Opbrengst foaienpot Filmhuis Zevenaar

Het filmhuis in Zevenaar heeft de mooie traditie om de opbrengst van de foaienpot te besteden aan een goed doel. Met ingang van dit jaar is de Muktinath Foundation International hiervoor uitverkoren. De komende tijd zullen alle foaien van de bezoekers van het Zevenaarse filmhuis dus naar de MFI gaan.

Voorafgaand aan elke film die in het filmhuis wordt gedraaid, wordt een dia van de nonnen getoond, waarmee de bezoekers op het goede doel van de foaienpot worden gewezen. Bij de foaienpot komt een affiche van de MFI te hangen, met een stapeltje van onze nieuwe folders erbij, voor degenen die meer over de activiteiten van onze stichting willen lezen. Laten we hopen op een mooi filmjaar voor het Zevenaarse filmhuis, met veel tevreden – en dus gulle – bezoekers!



## Comité van vier nonnen

Niet alleen in Nederland groeit het bestuur gestaag, ook in Nepal ontwikkelt de organisatie-structuur zich in de richting van een meer uitgebalanceerde situatie. Was vroeger Lama Wangyal de persoon die alle formele beslissingen nam, tegenwoordig hebben de nonnen zelf steeds meer formele zeggenschap.



*v.l.n.r. Palzum, Khando, Tholgar en Upal*

Een mooie mijlpaal van deze ontwikkeling vormt de officiële aanstelling van een comité van vier oudere nonnen. De stemmen van Palzum, Khando, Tholgar en Upal worden tegenwoordig in alle belangrijke beslissingen meegenomen. Ook zal, wanneer Wangyal Lama zou komen te overlijden en de opvolging nog niet geregeld is, het beheer van de nonnengemeenschap voorlopig in hun handen komen.



## Nieuwe folders

De bezoekers van de donateursdag hadden al een voorlopig – geprint – exemplaar van de nieuwe folder meegekregen, maar nu zijn ze dan echt in ons bezit. Dezelfde bevriende drukker die de ansichtkaarten voor ons heeft gedrukt, heeft ons verblijd met maar liefst tweeduizend gedrukte folders, inclusief antwoordkaart.

Bijgaand sturen we een aantal exemplaren mee, zodat u vrienden of kennissen die belangstelling hebben voor het werk van de MFI iets mee kunt geven om thuis rustig na te kunnen lezen. En wie weet wordt er dan nog eens een antwoordkaart naar Amsterdam opgestuurd. Wilt u meer folders ontvangen? Laat het ons even weten, want we hebben er dus genoeg!

## Vrienden van Muktinath

De vaste periodieke bijdragen van de Vrienden van Muktinath brengen voor een belangrijk deel het geld op dat nodig is voor het dagelijks levensonderhoud van de nonnen. Hiermee vormen deze donaties de basis voor het werk dat de MFI doet. Wilt u zich ook als Vriend van Muktinath opgeven? Een berichtje (schriftelijk, telefonisch, of per e-mail) aan het secretariaat is genoeg. U kunt de MFI hiervoor machtigen door aan ons door te geven dat wij het bedrag automatisch mogen afschrijven van uw bankrekening, maar als u het bedrag liever zelf periodiek overmaakt kan dit natuurlijk ook. Uiteraard blijven ook uw incidentele bijdragen van harte welkom!

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u (ooit) geld aan de MFI heeft gedoneerd of actief uw interesse in ons werk heeft getoond. Mocht u niet langer prijs stellen op ontvangst van deze nieuwsbrief, laat ons dit dan even weten, via ons postadres of met een mailtje naar [mvzwieten@muktinath.org](mailto:mvzwieten@muktinath.org)

## Muktinath Foundation International (MFI)

Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam

T 020-4125821

F 020-6160059

E [info@muktinath.org](mailto:info@muktinath.org)

W [www.muktinath.nl](http://www.muktinath.nl)

### Bankrekening

Muktinath Foundation International  
**ABN-AMRO 56.79.45.472**

De Muktinath Foundation International (MFI), opgericht in april 2000, ondersteunt de nonnen van Muktinath, een interreligieus pelgrimsoord voor zowel Boeddhisten als Hindoes, gelegen op 3700 meter hoogte in het Himalaya-gebergte in Nepal. De nonnen zijn verantwoordelijk voor het beheer van de tempels en het ontvangen van de pelgrims. Daarnaast volgen zij een spirituele opleiding.

### Het bestuur van de MFI bestaat geheel uit vrijwilligers:

André Kalden, *voorzitter*

Myra van Zwieten, *secretaris*

Linda Zandbelt, *penningmeester*

Evelien Philippa, *bestuurslid*

Myra de Rooy, *bestuurslid*

Geert van Rumund, *bestuurslid*

