

Het gaat goed met de nonnen!



Pema en Palsang bespelen de gyaling.

Op de foto van de nieuwjaarskaart was het al te zien: het gaat ontzettend goed met de nonnen! De groepsfoto op die kaart is genomen tijdens het bezoek dat André en Myra afgelopen kerst brachten om het in 2004 ontvangen sponsorgeld te overhandigen. Precies vijf jaar na hun aller-eerste ontmoeting met Lama Wangyal en de nonnen viel het hen opeens op hoeveel er in die afgelopen jaren is bereikt. Door hun kleren en kort geschoren koppies zijn de meisjes en vrouwen nu voor iedereen als non herkenbaar. Inmiddels vormen ze een hechte groep. De financiële problemen die hen voorheen dwongen hun tijd werkend op het land of in hun ouderlijk huis door te brengen, zijn nu voorbij. Sinds de MFI hun levensonderhoud garandeert, hebben ze langzaam maar zeker een echt gemeenschapsleven op kunnen bouwen, waarin alle nonnen, jong en oud, zich thuis voelen.

Het was verder prachtig om te zien hoe sommige nonnen de laatste jaren als persoon zijn veranderd! De schuchtere,

dan wel ondeugende meisjes van 12 en 13 zijn inmiddels tot jonge zelfbewuste vrouwen opgegroeid. Enkelen van hen zijn geschoold in het bespelen van de hobo en hoorn, en hebben daarmee een belangrijke functie gekregen bij het uitvoeren van de dagelijkse puja's (gebedsdiensten). 's Ochtends en 's avonds zijn de prachtige, zuivere klanken van hun rituele instrumenten tot in de wijde omtrek te horen.

Van de vier jonge nonnen die er het afgelopen jaar zijn bijgekomen waren er twee meegekomen naar Boudhanath (het dorp bij Kathmandu, waar de nonnen de wintermaanden verblijven). De andere twee waren nog te jong om voor zo lange tijd ver van huis door te brengen en bleven achter bij hun ouders in de Muktinath-vallei. Totaal zijn er nu 22 nonnen die door de MFI worden ondersteund in hun levensonderhoud, kleding, medische verzorging en onderwijs. De verwachting is dat de groep uiteindelijk tot een maximum aantal van 25 à 30 uit zal groeien.



Eindelijk weer een nieuwsbrief

Het heeft deze keer wat langer geduurd dan anders voordat u weer van ons hoorde. De afgelopen tijd waren we allemaal extreem druk met onze reguliere banen. Helaas schoot daarvoor de communicatie met onze donateurs - die de spil van onze stichting vormen, dat realiseren we ons maar al te goed! - er wat bij in. *Onze welgemeende excuses hiervoor!*

Gelukkig hebben we inmiddels versterking gekregen. We hebben een nieuw bestuurslid (zie achterop) en Evelien Philippa is onze nieuwe ontwerpster, zoals aan deze vernieuwde nieuwsbrief is te zien! We hopen dan ook dat we u de komende tijd weer regelmatig van onze activiteiten op de hoogte kunnen houden.



Nieuwe muur

Het terrein van Muktinath is inmiddels omringd door een nieuwe stenen muur, met een nieuwe hoofdboort.

Gewoonlijk wordt voor de bouw van muren in de Himalaya kleimortel gebruikt, maar de muur rondom Muktinath is de eerste muur in het Mustang district die gebouwd is met behulp van echt cement! De bouw is volledig gefinancierd door een Indiase hindu-organisatie, Swaminarayan.

Deze muur met zijn stevige poorten draagt niet alleen bij aan de bescherming van Muktinath-Chumig Gyatsa tegen loslopend grazend vee, maar ook aan de veiligheid van de nonnen.



Voor de nonnen bereikt in 2004

Er is het afgelopen jaar weer veel bereikt. Met geld afkomstig van zowel incidentele donateurs als van de *Vrienden van Muktinath* zijn diverse activiteiten ondersteund.

De door de MFI gesponsorde activiteiten op een rijtje:

- ☀ Er is weer voor **een heel jaar in het levensonderhoud** van de nonnen voorzien.
- ☀ Alle nonnen hebben inmiddels weer **voldoende kleding** door donaties.
- ☀ **De nonnen hebben onderwijs genoten**; in 2004 zijn zij met name bijgeschoold in het lezen van Tibetaans en het bespelen van rituele instrumenten. Ook hebben zij zogeheten *wangs*, een soort inwijdingen in religieuze teksten en oefeningen, gevolgd. Behalve een spirituele functie heeft het volgen

van *wangs* voor monniken en nonnen ook een belangrijke sociale functie.

- ☀ **De toiletten in Muktinath zijn klaar!** In plaats van op een rotsig terreintje kunnen de nonnen hun behoefte nu eindelijk 'gewoon' op een toilet doen. De bouw is uitgevoerd door de lokale partner van de MFI, de Sree Mukti Kshetra Development and Conservation Committee (SMKDCC) bestaande uit vertegenwoordigers van de lokale bevolking van de Muktinath Vallei.

- ☀ En, voor de nonnen het allerbelangrijkste: zij kunnen vertrouwen op **blijvende steun** van de MFI, een zekerheid die hen stimuleert zich verder te ontwikkelen zonder dat zij zich zorgen hoeven maken over hun primaire levensbehoeften.



Gezamenlijk eten bereiden in de keuken van het Kopan-huis.



Reizen naar Muktinath

De aantrekkingskracht van Muktinath is groot, zo blijkt. Dave McInerney, onze web master uit New York, wilde de plek waarvan hij de website al jaren beheert, nu wel eens met eigen ogen zien en reisde afgelopen oktober naar Muktinath af.



Dave McInerney, MFI webmaster uit New York, in Muktinath.

Voor de reislustigen onder u is inmiddels een compleet reisschema beschikbaar. Mocht u dus met de gedachte spelen een reis naar Nepal en/of Muktinath te maken, schroom dan niet om contact op te nemen met het secretariaat, dan kunnen wij u mogelijk van wat handige reistips voorzien.

Overigens zijn we van plan in de toekomst groepsreizen naar Muktinath te organiseren. Mocht u hiervoor interesse hebben, laat het ons dan weten. Wellicht kunnen we ons in de voorbereidingen door uw wensen laten inspireren.

Onrust in Nepal

Politiek gebeurt er veel in Nepal. Reizen naar Muktinath levert echter geen problemen op. Bel ons gerust als u meer wilt weten. Surf naar www.nepal.nl als u politiek op de hoogte wilt blijven.



Kopan-huis

De nonnen met Lama Wangyal op het balkon van hun nieuwe huis in Boudhanath.

Sinds 2002 verblijven de nonnen per toerbeurt in de wintermaanden in Boudhanath, een wijk van de hoofdstad Kathmandu waar rondom “de stupa” veel boeddhistische kloosters staan. Door een deel van het jaar in de stad te verblijven, profiteren zij van ‘the best of both worlds’.

Muktinath blijft natuurlijk de thuisbasis van de nonnen. Toch biedt deze bijzondere plek de nonnen niet alleen maar voordelen. Het pelgrimsoord Muktinath-Chumig Gyatsa wordt dagelijks door vele bezoekers - pelgrims uit India en Nepal, maar ook toeristen aangedaan. Vanwege hun historische taak als beheerders van de tempels is het voor de nonnen vaak hard werken. Terwijl elk ander klooster in de Himalaya na de puja's - de gebeden - de deuren sluit, waarna de monniken en nonnen zich aan onderwijs en bezinning kunnen wijden, staan de deuren van de tempels in Muktinath de hele dag voor bezoekers open. Het spiritueel zo inspirerende Muktinath is daarom voor de Muktinath-nonnen zelf niet altijd de beste situatie voor het volgen van onderwijs of voor religieuze retraite. Bovendien is het moeilijk een lerares bereid te vinden het hele jaar in de bergen te verblijven om voor de relatief kleine groep nonnen

onderwijs te verzorgen.

Sinds de MFI onderwijs voor hen mogelijk maakt, komen de nonnen in de wintermaanden - wanneer het in Muktinath erg koud is – vanuit de bergen ‘naar beneden’ toe. ‘Beneden’ is Boudhanath, een wijk van Kathmandu, waar ook Wangyal lama met zijn gezin woont. Vanwege een eeuwenoud religieus object, ‘de stupa’, is Boudhanath, één van de belangrijkste boeddhistische pelgrimsplaatsen in Nepal, een goede plek voor de Muktinath-nonnen.

Tot nu toe ondersteunde de MFI het verblijf van de nonnen in Boudhanath door een huis te huren en de inrichting ervan te financieren. Deze situatie bleek niet ideaal. Hoewel de huisbaas in het begin blij was met de nonnen als huurders, werd hij gaandeweg toch minder enthousiast en klaagde hij onder meer over geluidsoverlast in verband met de puja's die de nonnen dagelijks hielden. Bij Lama Wangyal ontstond hierdoor de wens een eigen huis voor de nonnen in Boudhanath te bouwen. De MFI vond het tot nu toe echter niet verantwoord de verplichtingen voor een dergelijke grote financiële investering aan te gaan. Lama Wangyal liet zich door dit gebrek aan steun van de MFI echter niet ontmoedigen. Hij voorzag verergering van de politieke

problemen in delen van de Nepalese Himalaya waardoor de grondprijs in het veilige Boudhanath sterk zou stijgen, evenals de lokale prijs van bouwmaterialen. Om die prijsstijgingen voor te zijn kocht hij van spaargeld van zijn familie vorig jaar een stuk grond en begon de bouw. “Ik werd voortgedreven door een gevoel van enorme urgentie.”, aldus Lama Wangyal. André en Myra waren afgelopen december getuige van het resultaat. Op welhaast miraculeuze wijze bleek, met hulp van familie en vrienden die donaties in nature deden en renteloze leningen verstrekten, een prachtig huis te zijn verrezen, op een heuvel die “Kopan” heet, vandaar de naam ‘Kopan-huis’. En inderdaad, sinds het huis er staat zijn de grondprijzen en de kosten van bouw materiaal zoals cement explosief gestegen!

Het MFI-bestuur heeft besloten de huur die jaarlijks voor het huurhuis gereserveerd werd aan te wenden voor de aflossing van de renteloze leningen van het Kopan-huis. In dit prachtige nieuwe huis kunnen de nonnen zich gedurende de wintermaanden ongestoord aan hun religieuze taken en ontwikkeling wijden om in april weer naar Muktinath te gaan. In de volgende Nieuwsbrief zullen we u verder over het Kopan-huis berichten.



Nieuw bestuurslid



In november 2004 mochten we Myra de Rooy als nieuw bestuurslid welkom heten. Het bestuur van de MFI bestaat nu uit vier personen, te weten:

- André Kalden (voorzitter),
- Myra van Zwieter (secretaris),
- Geert van Rumund (penningmeester),
- Myra de Rooy (bestuurslid; inderdaad, twee Myra's in één bestuur, u leest het goed).

Myra de Rooy is - onder meer als bergbeklimster - al jarenlang gefascineerd door de Himalaya en haar bewoners, een fascinatie die haar aanzette tot het schrijven van het

boek *Vrouwen in Boeddha's bergen* (Biblos, ISBN 9054667648). Binnen de organisatie 'International Campaign for Tibet' geeft zij met haar werk uitdrukking aan haar betrokkenheid bij de politieke situatie van het Tibetaanse volk. Daarnaast is zij bestuurslid van de Dutch Foundation for Ladakhi Nuns, die zich inzet voor de scholing en emancipatie van de nonnen in Ladakh, in het Noordwesten van India. Vanwege het warme hart dat zij de Tibetaanse-boeddhistische nonnen toedraagt, was Myra de Rooy zeer enthousiast over de activiteiten van de MFI en wilde ze daar graag haar steentje aan bijdragen.

Wij op onze beurt zijn erg blij dat iemand met zoveel ervaring en oprechte interesse de MFI komt versterken!



Muktinath Foundation International (MFI)

let op: nieuw adres!

Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam

T 020-6161754

F 020-6160059

E info@muktinath.org

W www.muktinath.nl

Bankrekening

Muktinath Foundation International
ABN-AMRO 56.79.45.472

Al uw donaties komen volledig ten goede aan de nonnen van Muktinath-Chumig Gyatsa. Dit geld wordt elk jaar persoonlijk door de bestuursleden aan de nonnen overhandigd. Alle kosten om de stichting draaiende te houden (postzegels, folders, reizen naar Nepal) worden door het MFI-bestuur zelf betaald. De kosten voor de website, folders en nieuwsbrieven blijven laag doordat bevriende bedrijven hun diensten hiervoor gratis aanbieden.



Kharto ontvangt het geld voor levensonderhoud voor het komende jaar (Boudhanath, dec. 2004)

Vrienden van Muktinath

De vaste periodieke bijdragen van de Vrienden van Muktinath brengen voor een belangrijk deel het geld op dat nodig is voor het dagelijkse levensonderhoud van de nonnen. Hiermee vormen deze donaties de basis voor het werk dat de MFI doet.

Wilt u zich ook als *Vriend van Muktinath* opgeven? Een berichtje (schriftelijk, telefonisch, of per e-mail) aan het secretariaat is genoeg. U kunt de MFI hiervoor machtigen door aan ons door te geven dat wij het bedrag automatisch mogen afschrijven van uw bankrekening, maar als u het bedrag liever zelf periodiek overmaakt kan dit natuurlijk ook. Uiteraard blijven ook uw incidentele bijdragen van harte welkom!

