



# MFI Nieuwsbrief

winter 2007-2008

Muktinath Foundation International (MFI) | Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam  
T 020 - 4125821 | F 020 - 6160059 | E info@muktinath.org | W www.muktinath.nl

## Alle goeds voor 2008!



**D**ecember is altijd een mooie maand om op het aflopende jaar terug te kijken. Als bestuur van de MFI kunnen we terugzien op een prachtig jaar. 2007 was immers wederom een jaar waarin de nonnen zich geen zorgen hoefden maken over hun levensonderhoud. Ook was het een jaar waarin wij van al onze vaste donateurs opnieuw hun periodieke bijdragen - per maand of kwartaal - hebben mogen ontvangen. Het was eveneens een jaar waarin wij vele spontane bijdragen van individuele donateurs op onze bankrekening mochten bijschrijven. Maar bovenal was 2007 een jaar waarin de nonnen zich verder hebben kunnen ontwikkelen in de Tibetaanse taal en filosofie, het bespelen van traditionele muziekinstrumenten en het uitvoeren van klassieke Tibetaanse gezangen en rituelen;

allemaal onmisbare elementen bij het uitvoeren van hun dagelijkse gebedsdiensten, ofwel *puja's*.

### **Wat had dit afgelopen jaar ons verder te bieden?**

Het aantal nonnen nam opnieuw toe. Momenteel zijn er al meer dan vijftwintig nonnen, en de bedoeling is dat dit aantal de komende jaren geleidelijk oploopt tot ongeveer vijfendertig. Verder konden we ons verheugen in een tweetal grote donaties. In overleg met de betreffende donateurs zullen van deze bijdragen binnenkort nieuwe kleren en schoenen worden gekocht. Dit is hard nodig, want er zijn alweer een paar jaar verstreken sinds het Anton Jurgens Fonds hiervoor de eerste grote donatie deed.

### **Het nieuwe jaar**

Met het nieuwe jaar op komst kijken we natuurlijk ook vooruit. Deze kerst zullen André en Myra met de nonnen en Lama Wangyal en zijn familie doorbrengen. Behalve het 'reguliere' geld voor het komend jaar - voor levensonderhoud, onderwijs en kleding - zal dan ook het extra geld voor kleding en schoenen worden gebracht. Hoewel kerst in Nepal niet wordt gevierd, zullen we tijdens dat verblijf dus toch een soort van kerstinkopen gaan doen! In diezelfde tijd zal er ook volop gelegenheid zijn de verdere plannen voor het komend jaar te bespreken. De groei van de nonnengemeenschap heeft natuurlijk ook consequenties voor de MFI. Samen met de nonnen en Lama Wangyal zullen we bekijken hoe de MFI deze groei het beste op zou kunnen vangen. Over dit bezoek en de verdere plannen met de MFI zullen we u vroeg in het nieuwe jaar via onze volgende nieuwsbrief op de hoogte stellen.





## Uitbreiding bestuur

Evelien Philippa was reeds als vormgeefster bij de MFI betrokken. Met haar toetreding deze zomer tot het bestuur is het aantal bestuursleden nu op zes uitgekomen. Omdat het met de groei van de MFI niet langer vanzelfsprekend is dat alle donateurs

ons persoonlijk kennen, leek het ons aardig onszelf aan u te introduceren. Op de pagina hiernaast kunt u zien en lezen wie wij zijn en op welke manier we ons bij de MFI betrokken voelen.



## Nieuwjaarskaarten

Behalve onze eigen wens voor het nieuwe jaar, sturen we u, net als vorig jaar, eveneens een aantal kaarten om zelf te verzenden. We hopen dat u hiervoor een goede bestemming vindt. En, mócht de geadresseerde de MFI een warm hart toe dragen, dan is een donatie natuurlijk altijd van harte welkom - onze bankrekening staat uiteraard op de kaart vermeld!



## boek van Myra de Rooy

Eind oktober jl. verscheen het tweede boek van Myra de Rooy. In *Het Windpaardhuis. Levensverhalen in de schaduw van Tibet* komen acht gevluchte Tibetanen aan het woord, vier mannen en vrouwen, allen ex-politiek gevangene. In Tibet zocht Myra hun wortels en familie. Het zijn verhalen van veerkracht en moed, die tevens een indringend beeld geven van het huidige Tibet. Twee van de jonge vrouwen, zoals de dertienjarige Gyaltsen Palsang, waren non toen ze na een kort vreedzaam protest tegen de Chinese bezetting gevangen werden gezet. De Dalai Lama zei in een toespraak over voormalige politieke gevangenen: "We horen ... misschien niet hun ware verhaal. Als gevolg van hun bescheiden aard praten ze er niet over en blijven ze onopgemerkt of onverzorgd." Myra de Rooy wil met dit boek deze moedige mensen een gezicht en stem geven.





## Het Bestuur



### **André Kalden**

In 1999 hield ik een sabbatical. Nepal trok, met name vanwege het boeddhisme, waar ik al langer,

onder meer via de Dalai Lama, veel affiniteit mee had. Tijdens een trekking die ik samen met Myra door een afgelegen Himalaya-berggebied maakte, voelden we de behoefte om iets van onze eigen overvloed te delen. Tegelijkertijd was onze reis door India en Nepal er een van vele ontmoetingen. Toen Lama Wangyal op ons pad kwam ervoer ik direct een bijzondere band met hem. Na enige tijd bleek dat hij abt was van een klooster. Hij maakte zich zorgen om het welzijn van de nonnen voor wie hij verantwoordelijk was. Wegens gebrek aan structurele financiële ondersteuning moesten de nonnen in hun eigen levensonderhoud voorzien. Doordat zij op het land moesten werken bleef er nauwelijks tijd over voor de spirituele kant van het leven. Ook was hierdoor nauwelijks sprake van enige groepsstructuur, een ander belangrijk kenmerk van een nonnengemeenschap. Toen ik eenmaal in Muktinath was geweest en de nonnen had ontmoet, was ons besluit snel genomen. Onze behoefte om van betekenis te zijn kreeg invulling door ons aanbod sponsors te werven voor het ondersteunen van de nonnen van Muktinath. Om de continuïteit hiervan te garanderen richtten we hiervoor in april 2000 de stichting Muktinath Foundation International op. De band met Lama Wangyal, en de nonnen, is sindsdien alleen maar verstrekt; elk tripje naar Nepal voelt eigenlijk als familiebezoek!



### **Myra van Zwieten,**

Het contact met de nonnen voelt voor mij als een uitstapje naar een andere wereld.

Niet alleen in exotische zin – de intense indrukken van een land als Nepal gaan niet snel vervelen – maar ook in persoonlijk opzicht. Het voelt als enorm rijk dat ik in het gezelschap van de nonnen op een zo andere kant van mezelf wordt aangesproken, en vanuit die kant van betekenis kan zijn. Mijn inzet voor de MFI ervaar ik vooral als betekenisvol omdat ik hiermee een lijntje kan leggen tussen de wereld van de nonnen en mijn eigen wereld in Nederland. Familie, vrienden, collega's en andere bekenden komen via de MFI in aanraking met een belevingswereld en bijbehorend gedachtegoed die voor hen normaal gesproken niet zo gemakkelijk toegankelijk is. We horen vaak dat mensen de MFI sponsoren vanwege het persoonlijke karakter van onze stichting. Ik voel het als mijn verantwoordelijkheid om dat persoonlijk aspect levend te houden. Dus: contact houden met de sponsors, in de nieuwsbrief verslag doen van onze jaarlijkse bezoeken, en zo mogelijk het organiseren van een donateursdag. Natuurlijk worstelen wij allemaal met onze tijd – vrijwel alle bestuursleden werken full-time of hebben anderszins een zéér gevuld leven – maar het is altijd heel bevredigend als het ons lukt om in die drukke schema's toch weer de tijd te vinden een MFI-bericht de wereld in te sturen!



### **Linda Zandbelt,**

Een van de lijntjes die Myra van Zwieten legde liep naar mij: via haar kwam ik in aanraking

met de MFI. Ik was een paar keer in Nepal geweest, en werd daar getroffen door de prachtige Himalaya, maar ook door het alom aanwezige boeddhisme en de bijzondere sfeer daaromheen. Dat de MFI zich inzet om de nonnen van Muktinath te ondersteunen in hun dagelijks levensonderhoud, waardoor zij beter in staat zijn zich spiritueel te ontwikkelen, sprak mij meteen zeer aan. Sinds eind 2005 ben ik penningmeester van de MFI. Daarbij ben ik onder andere verantwoordelijk voor het innen van de bijdragen van onze vaste donateurs, die de onmisbare basis vormen van de inkomsten van de MFI.



### **Geert van Rumund,**

Vanaf de oprichting ben ik betrokken bij de MFI. Aanvankelijk als penning-

meester, op dit moment als 'gewoon' bestuurslid. Ik vind het belangrijk een steentje bij te dragen aan het levensonderhoud en het onderwijs van de nonnen van Muktinath. Niet alleen voor het behoud van geloofstradities, maar vooral uit respect voor de diversiteit van het bestaan. Ik ben al vele jaren goed bevriend met André en Myra en daarvoor goed op de hoogte van wat hen beweegt. Het was dan ook eenvoudig om 'ja' te zeggen op hun verzoek om



toe te treden tot het bestuur van de MFI. Dat was nog in mijn 'Nijmeegse' periode, waar ik zo'n zeven en een half jaar wethouder ben geweest. Al neemt mijn huidige functie als burgemeester van Wageningen veel tijd in beslag, ik denk nog steeds graag mee over het wel en wee van de Stichting en laat me met plezier informeren over, en inspireren door de activiteiten van de MFI.



### **Myra de Rooy,**

Sinds 1986 kom ik regelmatig in Tibet en de Himalaya-regio, onder andere door mijn

werk voor International Campaign for Tibet. Door mijn reizen en werk kwam ik in aanraking met boeddhistische nonnen. Ik zag hoe deze bijzondere vrouwen en meisjes, die in het verleden meestal in de schaduw van monniken stonden of thuis in de huishouding moesten werken, nu proberen zich spiritueel te ontwikkelen en hopen op een gelijkwaardigere plaats in de maatschappij. In mijn boek Vrouwen in Boeddha's bergen (2004) heb ik deze levensverhalen opgetekend. Muktinath bezocht ik tweemaal, in 1989 en 2000. Met eigen ogen heb ik de plaats kunnen zien waar de nonnen wonen en weet daarom hoe hard de nonnen onze hulp nodig hebben!



### **Evelien Philippa,**

Als vormgeefster van de MFI-nieuwsbrief ben ik al enige tijd betrokken bij de activiteiten

van de MFI. Sinds deze zomer behoor ik tot het bestuur zodat ik beter mee kan denken over de plannen voor de lange termijn. Voor een organisatie als de MFI, die geheel afhankelijk is van giften van - veelal particuliere donateurs -, is de presentatie via de nieuwsbrief en ander drukwerk natuurlijk heel belangrijk. Als professional is het voor mij een uitdaging om hier vanuit mijn eigen vakgebied ondersteuning in te bieden. In het ontwerp van de nieuwsbrieven en andere berichten probeer ik juist die sfeer te treffen die de betekenis van het leven van de nonnen goed weergeeft. Met de prachtige foto's van de nonnen van Muktinath wordt me dat meestal niet al te moeilijk gemaakt!

Ik vind het geweldig dat de nonnen dankzij de MFI hun behoefte, in plaats van buiten (we hebben het over de Himalaya!), nu eindelijk 'gewoon' op een toilet kunnen doen, dat zij zich spiritueel verder kunnen ontwikkelen zonder dat zij zich zorgen hoeven maken over hun primaire levensbehoeften en dat jonge meisjes een opleiding kunnen genieten. Dat er eens een gebedsvlag voor mij in de Nepalese wind waait, is ook heel bijzonder.



## **Muktinath Foundation International (MFI)**



Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam

**T** 020-4125821

**F** 020-6160059

**E** info@muktinath.org

**W** www.muktinath.nl

### **Bankrekening**

Muktinath Foundation International  
**ABN-AMRO 56.79.45.472**

Al uw donaties komen volledig ten goede aan de nonnen van Muktinath-Chumig Gyatsa. Dit geld wordt elk jaar persoonlijk door de bestuursleden aan de nonnen overhandigd. Alle kosten om de stichting draaiende te houden (postzegels, folders, reizen naar Nepal) worden door het MFI-bestuur zelf betaald. De kosten voor de website, folders en nieuwsbrieven blijven laag doordat bevriende bedrijven hun diensten hiervoor gratis aanbieden.

## **Vrienden van Muktinath**

*De vaste periodieke bijdragen van de Vrienden van Muktinath brengen voor een belangrijk deel het geld op dat nodig is voor het dagelijkse levensonderhoud van de nonnen.*

*Hiermee vormen deze donaties de basis voor het werk dat de MFI doet.*

Wilt u zich ook als *Vriend van Muktinath* opgeven? Een berichtje (schriftelijk, telefonisch, of per e-mail) aan het secretariaat is genoeg. U kunt de MFI hiervoor machtigen door aan ons door te geven dat wij het bedrag automatisch mogen afschrijven van uw bankrekening, maar als u het bedrag liever zelf periodiek overmaakt kan dit natuurlijk ook. Uiteraard blijven ook uw incidentele bijdragen van harte welkom!

