



# MFI Nieuwsbrief

winter 2011

Muktinath Foundation International (MFI) | Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam  
T 020 - 4125821 | F 020 - 6160059 | E info@muktinath.org | W www.muktinath.nl

## Myra de Rooy bezoekt Kopan-huis



In 1989 en 2000 bezocht ik Muktinath en was onder de indruk van het imponerende landschap, en het heiligdom dat voor zowel hindoes als boeddhisten zo belangrijk is. Boeddhistische nonnen? Daar kon ik me niets van herinneren - en dat terwijl deze 'hoedsters' van Muktinath al eeuwenlang het tempelcomplex beheren en met hun gebedsdiensten (puja's) de traditie levend houden.

Toen de MFI werd opgericht waren de meeste Muktinath-nonnen nog arm en werkten ze voor hun levensonderhoud op het land. Hoewel ze de eeuwige vlam in de tempel onderhielden, stonden onderwijs en religieuze taken op een laag pitje. Ook woonden ze niet gezamenlijk in een nonnengemeenschap.

Pas nadat ik bestuurslid werd van de MFI, werden de nonnen voor mij zichtbaar. Deze vrouwen en meisjes kregen een naam en een gezicht door de enthousiaste verhalen van mijn medebestuurders André en Myra (van Zwieten), en door hun foto's en filmbeelden. In oktober bezocht ik Nepal voor een trektocht in de bergen. Muktinath lag niet op mijn route, maar in Kathmandu

ontmoette ik Lama Wangyal, de abt van de nonnen. Hij nam me mee naar het Kopan-huis, dat inmiddels een volwaardig nonnenklooster is geworden. Ik was blij verrast om te zien hoe mooi het is geworden en hoe inspirerend en sereen de sfeer is.

Het gemeenschapsleven van de nonnen komt hier volledig tot bloei. De nonnen wonen er, volgen onderwijs en kunnen zich spiritueel ontwikkelen. Lama Wangyal gaf een rondleiding door het hele gebouw. De nieuwe puja-ruimte is geschilderd volgens de Tibetaanse traditie en het was alleen nog wachten op een religieus gunstige dag om hem in te richten. De ruimte die dan vrij komt, wordt het klaslokaal. Ook de rest van het gebouw was fris geschilderd, de muren zacht roze en de pilaren kleurig versierd, tot en met het Dharma-wiel met de twee herten. Deze symbolen die op ieder kloosterdak horen te staan, blonken goud in de zon.

Met Lama Wangyal keek ik uit over de Kathmandu-vallei. Omdat het klooster



hoog tegen een heuvel is gebouwd, is hier nauwelijks last van luchtverontreiniging. Lama keek naar de tuin die voor het klooster ligt. Die wordt tegen erosie beschermd door de stevige muur die met geld van onze donateurs gebouwd is. Trots wees hij naar de groentetuin: 'Dat scheelt in de kosten. Bovendien is dit onbespoten groente, dat is op de markt niet altijd het geval. Dat is gezonder voor de nonnen.'

Veel van de nonnen waren afwezig omdat ze elders een 'wang', een initiatie, volgden. De nonnen die ik ontmoette, straalden zelfver-





trouwen uit. Ze hebben het hier naar hun zin. Het afwisselende verblijf in Muktinath en in Kathmandu biedt duidelijk voordelen. In Kathmandu krijgen ze de rust om zich verder geestelijk te ontwikkelen. Daarmee kunnen ze ook anderen helpen. Doordat ze zich verdiepen in de boeddhistische rituelen en kennis worden ze door hun omgeving serieuzer genomen. Voorheen vroeg de plaatselijke bevolking alleen monniken om puja's uit te voeren. Nu worden ook onze nonnen daarvoor gevraagd en daarmee kunnen ze steeds meer in hun eigen levensonderhoud voorzien.

Voordat ik het Kopan-huis weer verliet, haalde ik lange strengen met vlaggen uit mijn rugzak. Vanuit Nederland had ik kleurige gebedsvlaggetjes meegenomen die door

kinderen van de Kardinaal Alfrinkschool uit Wageningen waren gemaakt tijdens hun jaarlijkse zomerfeest (zie verderop). Op Tibetaanse gebedsvlaggen staan gebeden en goede wensen, die door de wind verspreid worden voor alle levende wezens. De kinderen hadden voor de nonnen prachtige tekeningen gemaakt en wensen op de papieren geschreven. De nonnen vonden het duidelijk een mooi gebaar, dat aan de andere kant van de wereld schoolkinderen voor hen geld in hadden verzameld.

Ik ging ook rijker terug na mijn bezoek: vol indrukken en vol vertrouwen dat de Muktinath-nonnen op de goede weg zijn. Hun toekomst ziet er beter uit dan toen de MFI ruim tien jaar geleden werd opgericht.

## André en Geert naar **Nepal**

Komend voorjaar zal Geert van Rumund samen met André een weekje naar Kathmandu gaan. Naast een eerste kennismaking van Geert met de nonnen, zal dit bezoek in het teken staan van een verdere toekomstverkenning. Het gaat steeds beter met de nonnen. Mede dankzij de continue MFI-ondersteuning zijn de nonnen in staat gebleken een eigen bestaan op te bouwen waarin zij inmiddels, o.m. door het doen van gebedsdiensten, deels in hun eigen levensonderhoud kunnen voorzien. Samen met de nonnen zullen André en Geert dit voorjaar verkennen waar de MFI hen de komende jaren het best in kan ondersteunen. In een volgende nieuwsbrief brengen we u hiervan op de hoogte.





# Schoolactie te Wageningen

“Een belangeloze inzet van de kinderen voor mensen elders in de wereld die het minder goed hebben dan zij.” Dat was het doel dat Jan Boer van de Kardinaal Alfrink-school in Wageningen voor ogen had toen hij de samenwerking met de MFI zocht in zijn voorbereiding van hun jaarlijks ‘Zonnefeest’.

Via Geert van Rumund, burgemeester van het Wageningse, had dit informele verzoek ons bereikt, en zo hielden André en Myra op een middag in mei voor de klas hun verhaal over ‘de nonnen in Nepal’. Gelukkig hadden de juffen en meesters hun kinderen vooraf al kennis laten maken met een aantal centrale thema’s: Nepal, het Himalaya-gebergte, boeddhisme en het begrip ‘non’ – dit laatste uiteraard rondom het meest in het oog springende kenmerk, namelijk hun ‘kapsel’ – ofwel het gebrek daaraan. Al deze lessen waren onderdeel van de voorbereidingsweek voorafgaand aan de feestelijke dag van het Zonnefeest zelf. Zo konden de kinderen zich een concreet beeld vormen van de bestemming van hun donoracties. Want dat was wat het Zonnefeest inhield: allerlei acties en activiteiten waarmee geld werd opgehaald voor het goede doel: ‘de nonnen in Nepal’.

Op een prachtig zomerse zaterdag was er in en om de school van alles te doen. De

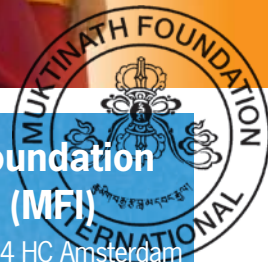


kinderen, en hun ouders, kochten bonnen waarmee ze toegang kregen tot de vele activiteiten: workshops dansen, trommelen, schminken, en verkleeden in Nepalese stijl. Een rommelmarkt, een terras met eten en drinken, en een rad van fortuin, waarvoor alles belangeloos beschikbaar was gesteld. Als afsluiting was er een sponsorloop: rondjes lopen om het schoolplein, aangemoedigd door ouders, leerkrachten, de burgemeester en de rest van het MFI-bestuur, eindigend in een vrolijk waterballet om alle rood aangelopen kinderhoofdjes weer af te koelen.



De opbrengst-meter van de dag eindigde in een prachtige stand: ruim tweeduizend euro, die na telling achteraf zelfs tot 2400 euro bleek te zijn opgelopen! Maar ook het motto van de MFI – verbinding – kwam goed uit de verf. In de voorbereiding in de klassen hadden alle kinderen hun eigen Tibetaanse gebedsvlaggetjes beschilderd, met hun persoonlijke wensen daarop geschreven: ‘Vrede voor iedereen’, ‘Geen honger meer’, en ‘Liever zijn tegen m’n broertje’. Na afloop van het Zonnefeest kregen wij deze vlaggetjes mee om aan de nonnen te overhandigen. Bij het bezoek van Myra de Rooy aan Nepal (zie voorpagina) vertelde zij de nonnen over de schoolactie in Wageningen, en liet ze de foto’s zien van de kinderen die tijdens het Zonnefeest geld voor hen ophalen. De foto die Myra maakte van de nonnen terwijl ze de zelfgemaakte vlaggetjes ophouden, hebben we inmiddels ingelijst en als kleine dankbetuiging bij de Kardinaal Alfrinkschool langgebracht. Zo kunnen de leerlingen zelf zien bij wie hun geld is terechtgekomen. De ‘nonnen van Nepal’ – die écht meisjes zijn, ook al lijkt het daar met hun kapsel misschien niet op – hebben daarmee een gezicht gekregen. En zo is de cirkel van verbinding rond.





# Calamiteiten noodfonds

*Met de opbrengst van de schoolactie in Wageningen hebben we het (medisch) noodfonds, of calamiteitenfonds, verder kunnen opbouwen.*

Dit fonds reserveren we voor onvoorziene zaken, zoals een aantal jaar geleden de ingestorte muur rondom het Kopan-huis. Maar ook voor medische noodhulp aan de nonnen zelf. Voor basiszorg kunnen de nonnen over het algemeen kosteloos terecht in de medische kliniek van een groot klooster in Kathmandu. En wanneer er een specifieke medische behandeling nodig is, betaalt de familie van de nonnen dit in principe zelf. Maar wanneer de familie dit niet kan betalen is het voor de nonnen natuurlijk heel prettig als de MFI hierin bij kan springen.

Vandaar dat we hiervoor een apart fonds hebben opgericht. Vorig jaar hadden we dit al aangekondigd, maar nu gaan we dit fonds dus verder opbouwen. Uw giften hiervoor zijn daarom van harte welkom. Als u bij uw gift 'calamiteiten noodfonds' vermeldt, zullen wij uw donatie voor dit specifieke doel reserveren.

## Kennis delen

Als u een lagere of middelbare school kent die graag een project zou doen over Nepal en met name de nonnen, neem dan even contact op met het bestuur, via de mail. We maken graag een afspraak om over de mogelijkheden te praten. Het is leuk en leerzaam voor de kinderen en het helpt de nonnen!  
Alvast bedankt!

het MFI-bestuur



## Muktinath Foundation International (MFI)

Overtoom 77-2 | 1054 HC Amsterdam

T 020-4125821

F 020-6160059

E [info@muktinath.org](mailto:info@muktinath.org)

W [www.muktinath.nl](http://www.muktinath.nl)

### Bankrekening

Muktinath Foundation International

**ABN-AMRO 56.79.45.472**

De Muktinath Foundation International (MFI), opgericht in april 2000, ondersteunt de nonnen van Muktinath, een interreligieus pelgrimsoord voor zowel Boeddhisten als Hindoes, gelegen op 3700 meter hoogte in het Himalaya-gebergte in Nepal. De nonnen zijn verantwoordelijk voor het beheer van de tempels en het ontvangen van de pelgrims. Daarnaast volgen zij een spirituele opleiding.

### Het bestuur van de MFI bestaat geheel uit vrijwilligers:

André Kalden, *voorzitter*

Myra van Zwieten, *secretaris*

Linda Zandbelt, *penningmeester*

Evelien Philippa, *bestuurslid*

Myra de Rooy, *bestuurslid*

Geert van Rumund, *bestuurslid*

## Vrienden van Muktinath

De vaste periodieke bijdragen van de Vrienden van Muktinath brengen voor een belangrijk deel het geld op dat nodig is voor het dagelijks levensonderhoud van de nonnen. Hiermee vormen deze donaties de basis voor het werk dat de MFI doet.

Wilt u zich ook als Vriend van Muktinath opgeven? Een berichtje (schriftelijk, telefonisch, of per e-mail) aan het secretariaat is genoeg. U kunt de MFI hiervoor machtigen door aan ons door te geven dat wij het bedrag automatisch mogen afschrijven van uw bankrekening, maar als u het bedrag liever zelf periodiek overmaakt kan dit natuurlijk ook. Uiteraard blijven ook uw incidentele bijdragen van harte welkom!

U ontvangt deze nieuwsbrief omdat u (ooit) geld aan de MFI heeft gedoneerd of actief uw interesse in ons werk heeft getoond. Mocht u niet langer prijs stellen op ontvangst van deze nieuwsbrief, laat ons dit dan even weten, via ons postadres of met een mailtje naar [mvzwieten@muktinath.org](mailto:mvzwieten@muktinath.org)

